

Irja Koikson

Miks MI?: MI on tehnika, mida igaüks saab omandada ja õppida. MI-s olen kogenud kui oluline on tähelepanelik kuulamine ja kui palju me saame tähelepanelikult kuulates ja tunnustavate sõnadega aidata. Mõnikord piisabki MI tehnika üksikust osast, et teisi paremini mõista ja aru saada. Mõtlemas olnud on mind, et igas inimeses peituvad ressursid meie enda sees. Peituvad, sellepolest- kui palju me teadvustame oma tugevusi ja milleks oleme tegelikult võimelised. MI lähenemine on mulle omane, mida soovin ka teistega jagada.

Haridus ja töö (üldiselt): Olen lõpetanud Sisekaitseakadeemia korrektsiooni eriala, lisaks omandatud erialale omandasin Tallinna Ülikoolis magistrikraadi riigiteaduste erialal. Töötanud olen kriminaalhooldusametnikuna ja viinud läbi sotsiaalprogramme. Praegu töötan Pärnu kriminaalhooldusosakonna juhatajana. Oma töös kasutan oma teadmisi motiveerivast intervjuerimisest. Põhitöö kõrvalt viin läbi MI koolitusi nii vanglasüsteemis kui kaEMITA-s.

Kuulumine organisatsioonidesse: Olen EMITA asutajaliige ja *Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)* liige.

Pakutavad MI teenused: MI koolitused, kodeerimine ja supervisioonid

Tegutsemisalad (valdkonnad, milles koolitad): karistatud isikud, noored, nõustajad.

Keeled, milles töötan: eesti ja inglise keel

Kontakt: irjakoikson@gmail.com; 50 20 186

MI CV:

Minu väljaõpe MI-s

2016 1 päev Agenda mapping and MI (mai; M.Bristow)

2015 2 päeva MITI-4 (juuni, D. Ernst)

2015 3 päeva, *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers*, 15.-17. oktoober
Berliin, Saksamaa

2014 1 päev, *The role of Motivational Interviewing in Sport, Exercise and Physical Activity* (veebr, J. Breckon)

2013 2 päeva, *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers*, 10.-12. oktoober
Krakow, Poola.

2013 3 päeva, *Motivational Interviewing Training New Trainers (TNT) (Motivational Interviewing Network of Trainers)*, 24 treeningtundi, koolitajad: Jeff Breckon, Kylie McKenzie, Mary Dugan, Daniel Mullin

2011 3 päeva, *Training for Trainers in the Modular course on Motivational Interviewing for Criminal Justice Contexts* (Justiitsministeerium), 24 akadeemilist tundi, koolitajad: Lucy Emlyn-Jones ja Mark Christopher Farrall ja Inga Karton

2009 3 päeva, Motiveeriva Intervjueerimise baaskoolitus (Justiitsministeerium), 24 akadeemilist tundi, koolitajad: Inga Lilienberg, Piret (Adrik) Varret.

Läbiviidud või osaletud EMITA konverentsid, seminarid ja töötoad:

- 2016 EMITA töötuba "Berliini muljed ja kogemused" 19.veebruar 2016, Tartus, osaleja
- 2015 EMITA konverents „Teaduspõhine isikukeskus“, 18.juuni 2015, Tartus, osaleja.
- 2014 EMITA konverents „Motivatsioon arengu toetajana“ 28.veebruaril 2014, Saugas Pärnumaal, korraldaja.
- 2014 EMITA töötuba „Krakovi muljed ja kogemused II osa“ 4.jaanuaril 2014, Tallinnas, osaleja.
- 2012 EMITA MITI töötuba 7.aprillil 2012 Mäos, osaleja.
- 2011 EMITA töötuba „Sheffield'i MINT Forum'i kogemuse jagamine“ 26. novembril 2011, Tallinnas, osaleja.
- 2011 EMITA töötuba „*MI in Health Care*“ tõlkimine - terminoloogia määratlemine. Missiooni ja visiooni ning tegevuskava koostamine“ 17.septembril 2011, Türil, osaleja.

Läbiviidud MI koolitused

- 2016 MI baaskoolitus vanglasüsteemis. Sihtrühm: kriminaalhooldusametnikud, vangla psühholoogid, kontaktisikud ja sotsiaaltöötajad. Kogumaht 24 ak.h
- 2015 MI algfase: „TULUKE“ – Tõenduspõhine uus lähenemine - uus koolikultuur Eestis. Sihtrühm riskilaste ja –noortega tegelevad õpetajad ja spetsialistid. Kogumaht: 56 ak.h.
- 2015 MI edasijõudnutele Justiitsministeeriumi vanglateosakonna haldusalas. Sihtrühm kriminaalkorras karistatud isikutega tegelevad ametnikud. Kogumaht: 117 ak.h
- 2015 MI algfase noortega tegelevate spetsialistidele. Sihtrühm: lastekaitsetöötajad, sotsiaaltöötajad haiglast, juhtumikorraldajad. Kogumaht 24 ak.h
- 2013 MI baaskoolitus Haapsalu Alaealise Komisjoni liikmetele. Kogumaht 24 ak.h.
- 2013 MI baaskoolitus Astangu Kutserehabilitatsiooni keskuses. Sihtrühm: eripedagoogid, sotsiaaltöötajad. Kogumaht 24 ak.h
- 2013 MI baaskoolitus vanglasüsteemis. Sihtrühm: kriminaalhooldusametnikud, psühholoogid, kontaktisikud. Kogumaht 24 ak.h
- 2012 MI baaskoolitus vanglasüsteemis. Sihtrühm: vangla juhtkond, kontaktisikud ja kriminaalhooldajad. Kogumaht 24.ak.h

2012 MI baaskoolitus Pärnu Õppenõustamiskeskuse töötajatele. Sihtrühm: kooli psühholoogid, karjäärinõustajad. Kogumaht: 24 ak.h

2012 MI baaskoolitus Vändra valla noortega tegelevatele spetsialistidele. Sihtrühm: õpetajad, sotsiaaltöötajad. Kogumaht 24 ak.h

2012 MI baaskoolitus vanglasüsteemis. Sihtrühm: kriminaalhooldajad ja kontaktisikud. Kogumaht 24.ak.h

2012 MI baaskoolitus *pro bono* Pärnus. Sihtrühm: sotsiaaltöötajad, lastekaitseametnikud, konsultandid. Kogumaht 24 ak.h

MI-alane muu tegevus (ettekanded, uurimistööd, publikatsioonid, juhendatud üliõpilastööd, arendustegevus jne)