

Ljudmilla Atškasov on hariduselt psühholoog, kes on spetsialiseerunud tööle sõltuvusprobleemidega inimestega. Käesolevalt töötab ta AJK-Kliinikus psühholoogina ning koolitajana MTÜ Öökull Koolitus-ja nõustamiskeskuses ning EMITA Koolis. MI praktiseerimist alustas ta 2008 a. töötades vanglas psühholoogina. Aastast 2010 on ta teinud erinevatele sihtgruppidele MI baaskoolitusi. 2015a. käis ta end täiendamas rahvusvahelisel MI treenerite koolitusel ja on ka MINT liige. Ühtlasi on ta olnud tegev ka erinevates preventsoonialastest projektides nii projektijuhina kui ka treeningute läbiivijana alaealistele. Arvestades sihtgruppi, kellega ta igapäevaselt töötab, peab ta möödapääsmatuks motiveeriva intervjuerimise meetodi kasutamist. Motiveerivatel oskustel on laiaulatuslikud rakendusvõimalused. Nad ei ole imerohi, mis aitab kõikides olukordades, vaid nad toimivad koos paljude teiste oskustega, mida me oma ametialal kasutame.