



# Mul on neist psühholoogidest siiber!

Aija Kala ja Tiiu Meres



# Mul on neist psühholoogidest siiber!

**Tiiu Meres, MA      Aija Kala, MA**  
Mitmedimensioonilise pereteraapia superviisorid



HARIUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM



SOTSIAALMINISTEERIUM



JUSTITSIMINISTEERIUM





## □ Mitmedimensiooniline pereteraapia

### □ (MDFT – Multidimensional Family Therapy)

- Projekt “Raskete käitumisraskustega lastele/noortele ning nende peredele tõendus põhise programmi rakendamine” on osa projektist „Riskilaste ja -noorte tugisüsteemi väljaarendamine“, mis on rahastatud Euroopa Majanduspiirkonna (EMP) toetuste programmist „Riskilapsed ja -noored“ avatud taotlusvoorst “Tõrjutud noorte sotsiaalne kaasamine ja õigusrikkumiste ennetamine”.
- Programmi viivad ühiselt ellu Haridus- ja Teadusministeerium, Justiitsministeerium ja Sotsiaalministeerium, rakendusüksus on Eesti Noorsootöö Keskus . Programmi partner on [Norra kohalike ja piirkondlike omavalitsuste liit \(KS\)](#).
- Lisainfo programmi kodulehelt [www.entk.ee/riskilapsedjanoored/](http://www.entk.ee/riskilapsedjanoored/) ja Facebook'ist [www.facebook.com/RiskilapsedJaNoored](https://www.facebook.com/RiskilapsedJaNoored)



## Programm Mitmedimensiooniline Pereteraapia Eestis

1. etapp (01 - 08 2015): 5 superviisori väljaõpe

2. etapp (09 2015 - 04 2016):

5 teraapiatiimi väljaõpe

(3 terapeuti + 1 superviisor)

- **Integratiivne:** pereteraapia, areng, riski/kaitsetegurid
- **Tõendus põhine:** > 30 process and outcome studies
- **Kliendikeskne:** kodus, koolis, pargis...
- **Muutuse teooria:** suhted >>> lahendused



- Väljaõpe ja supervisioon Euroopa MDFT Akadeemia koolitajate (Hollandist ja Šveitsist) poolt, hindamine MDFT Keskuse (USA) poolt.

- **Taust: uus Lastekaitse Seadus 2016**







HÄRIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM



SOTSIAALMINISTEERIUM



JUSTITSIMINISTEERIUM



EMITA

ARCHIMEDES

## Näiteid: Vaatenurga teisendamise.

*Isa: Mulle aitab. Jälle ta ei läinud kooli. Vaat nüüd on minu mõõt täis – veel üks kord ja ma viskan ta kodust välja! Saagu mis tast saab!”*

*SISU TASAND Terapeut: See on tõesti raske olukord. Sind juba paremini tundes ma tean, et seda pole sul kerge öelda, kuid sa ei näe enam muid võimalusi. Räägi talle, miks kool sinu arvates nii oluline on.*

*TUNDE TASAND – Terapeut: Ma näen, kui palju see sulle haiget teeb. Räägi neist ohtudest ja riskidest.*



HÄRIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM



SOTSIAALMINISTEERIUM



JUSTITSIMINISTEERIUM



EMITA

ARCHIMEDES

## Päästes perekondi – üks korraga

H. Herndrix (parafraas)



# Täname!



# MDFT

Mitmedimensiooniline pereteraapia

