

## Motiveerivad töötoad meeskondadele

„Leides edasi liikumiseks vajaliku jõu ja ressursi enda seest, oleme varustatud võitmatu jõuga. Meeskonnana ühtselt sellel avastusretkel olles kogeme aga lisaks veel ka suurt tuge ja ühtsustunnet.“

**Elu on pidev muutumine** - selleks, et edasi minna, tuleb vanast loobuda. Sageli astume aga sellele loomulikule muutuste protsessile vastu ärevusega, sest vana ja harjumuslik hoiab tohutu jõuga oma kütkeis. Vajame julgust ja sügaval sisimas tekkivat tõuget, et uuele teele asuda. Sellel teel toetab meid eneseusk, usaldus, oma eesmärgi tähtsustamine ja kaaslaste tugi. Järjekindlalt sammudes teemegi muutuse teoks.

Nii nagu inimesed, on ka organisatsioonid pidevas arengu protsessis. Kerkib küsimus - **kuidas viia muutusi ellu ja leida häid lahendusi ühtse meeskonnana, kaaslaste toel?** Õnneks leidub tõhusaid viise, kuidas toetada inimese seesmist tahet ja usku vanast loobuda ning jätkata uuega. Viise, mis suunavad nägema takistuste asemel lahendusi ning ületama seesmist vastupanu.

**Motiveerivad töötoad meeskondadele** tuginevad motiveerimise kunsti pärlil - motiveeriva intervjuerimise - olemusele ja selle rakendamise kunstile meeskonnatöös. **See on koosolemise ja -töötamise vorm, kus avatakse juba olemasolev unikaalne potentsiaal ja tugevdatakse seda.**

### Töötoas toimuv:

- on suunatud meeskonnaliikmete sisemise motivatsiooni suurendamisele
- toob igaühes välja tema enese muutumise põhjused ja vajadused
- kutsub esile olemasoleva ressursi ja tugevdab seda
- soodustab uute ideede ja lahenduste sündi
- aitab ületada ebakõla
- võimaldab tõsta usku endasse ja muutuse võimalikkusesse
- lähtub põhimõttest, et igaüks on enda elu suurim ekspert
- tõhustab tiimitööd
- arendab läbi kogemuse ja kogemise

### See on toeks, kui:

- lahendamist vajab konkreetne probleem
- ilmneb vajadus leida uusi lahendusi
- meeskonnavaim vajab turgutust
- ilmneb vajadus vähendada ebakõla
- on vaja tõhustada tiimitööd - parendada omavahelist suhtlust ja luua toetavat atmosfääri
- kui soovitakse omakeskis mõnusalt aega veetes jõuda uute lahendusteni või uuele tasemele omavahelistes suhetes

### Kuidas see käib?

- töötoad kasvavad välja just teie vajadustest ja võimalustest - loovalt ja paindlikult
- teie meeskonna poolt probleemipüstitus, vajadus lahendusteks ja muutusteks
- meie poolt erinevad harjutused ja tegevused, mis on suunatud selle eesmärgi saavutamiseks
- töötoa läbiviijad soodustavad meeskonnaliikmete enda teadmiste ja oskuste avaldumist
- lisaks probleemi lahendusele saadakse ka väärt kogemus koostegemisest

**Töötuba võib vastavalt vajadustele ja võimalustele olla nii päevane kui ka kahepäevane või pikema ajaperioodi peale jaotatud lühemad kohtumised.**

Töötubasid viivad läbi psühholoogid Inga Karton ja Helena Väljaste.

Kontakt: emita.vorgustik@gmail.com; tel + 372 56 96 26 23