

Maret Sildala läbis MI baaskoolitused 2010 aastal, õpetajateks Inga Karton, Inge Johanson ja Ljudmila Atškasova. Treenerikoolituse läbis 2011 aastal, õpetajateks olid Lucy-Emlyn Jones, Mark Christofer Farall ja Inga Karton. Alates 2011 aastast on Maret EMITA liige, osalenud täiendkoolitustel ja õppepäevadel. Vanglasüsteemis on ta alates 2012 aastast baaskoolitusi läbi viinud kriminaalhooldajatele ja vanglaametnikele. Maret õppis 1998-2006 Tartu Ülikooli sotsiaalteaduskonnas ja lõpetas eripedagoogika eriala sotsiaalpedagoogina, 2011. a omandas magistrikraadi sotsiaalteaduste erialal. Töötas alates 1998. aastast kriminaalhooldusametnikuna.