



EMITA kui arenev organisatsioon - 2013 ja 2014 sõnas ja pildis

Inga Karton, MSc

Tartu Ülikool, Marienthali Psühhiaatria ja Psühholoogia Keskus
EMITA ja MINT liige



EMITA eesmärk ja visioon

„EMITA on ellu kutsutud, et tagada kvaliteetne professionaalne motiveeriva intervjuerimise (MI) tase ja jätkusuutlikkus Eestis ning arendada koostööd ja infovahetust nii Eesti kui ka teiste riikide kolleegidega.“

„Tulevikus näeme me EMITA't jätkusuutliku erialaliiduna ning võrdväarse koostööpartnerina nii regionaalsel kui ka rahvusvahelisel tasandil ning meie koolitus- ja arendustegevuse tulemusel on MI muutunud tunnustatud ja laialt kasutatavaks sekkumismeetodiks Eestis.“

Allikas: emita koduleht www.emita.ee



2013 aasta

- EMITAS kokku 24 liiget
- 2013 aastal neli EMITA korraldatud arendusüritust:
 - EMITA suveseminar 16.juulil Järvamaal
 - EMITA töötuba: „Krakovi muljed ja kogemused I osa“ 2. novembril 2013, Tartus
 - EMITA konverents „Millised on võimalused kasutada motiveerivat intervjuerimist töös noortega?“ 8. märtsil 2013
 - EMITA õppekava töötuba 2. veebruaril 2013, Tartus
- EMITA liikmete poolt on läbi viidud paarkümmend erineval tasemel koolitust algtasemest treenerikoolituseni välja
- Jätkus ühisprojekt Tervisearengu Instituudiga
 - kodeerime 3-päevase kursuse läbijate intervjuusid
- Algas ühisprojekt Päästeametiga

Eesti TNT



MI gruppides koolitus Sheffieldis



MI levik maailmas ja Eestis

- MI levinud 33 riigis
 - www.motivationalinterviewing.org/trainer-listing
- MI leviku kaardi peal on 4 kategooriat:
- punane – MINT liikmeid üle 50
 - 2 riiki: UK ja Rootsi
- kollane – liikmeid üle 30
 - 3 riiki: Kanada, California, Põhja-Karolina
- roheline – liikmeid üle 10-ne
 - riike 16, enamasti US osariigid, Euroopast Holland, Saksamaa, Norra
- sinine – liikmeid alla 10-ne
 - kõik ülejäänud
 - Eestis MINT TNT läbinuid 7, aktiivseid MINT liikmeid 6

MINT TNT



Mi in Eastern and Central Europe



<http://prezi.com/hetu/0u1lquz/mi-in-eastern-and-central-europe/>



2014 aasta

- Toimub konverents!
- Jät kub ühisprojekt Päästeameti ja TAI-ga
- Viime läbi suurema koolitustsükli Ida-Tallinna Keskhaiglas
- Plaanime uut uuringut
- Loodame asutada kooli ja valmis saada arengukava



Mis teeb EMITA'st EMITA

- Ehk kuidas me seda kõike oleme suutnud?
 - Õhustik ja erilised inimesed ning usk asjade võimalikkusesse
 - Retsept:
 - Kõigepealt tuleb inimestes esile kutsuda soov, vajadus, põhjused, ning seejärel vastu võtta kõik, mis tuleb ja peegeldada valikuliselt tagasi seda, mida tahate et sünniks.
 - Proovige järgi!
 - Ja kui kohe ei pruugi õnnestuda, siis võite ka meid appi kutsuda, oleme valmis lahkelt omi kogemusi jagama!
 - Täna laual:
 - Algtasemel kursused Tallinnas ja Pärnus
 - Töötoad meeskondadele

Killukesti äsja lõppenud MI koolituse tagasisidest

- Mis oli Sulle koolitusel meeldis kõige enam?
 - Lisaks teooriale olid ka praktilised harjutused
 - Tõine, pingevaba õhkkond, arutelud
 - Kodutöö, tagasiside tehtud tööle
- Kui peaksid koolitust kellelegi paari lausega kirjeldama, mida ütleksid?
 - MI koolitus on väga vajalik ja praktiline
 - Kui sa ei läbi seda koolitust, siis sa ei saa täiuslikult korrektselt oma tööd teha
 - Kindlasti soovitan osaleda, kellele läheb korda, et patsient saaks edaspidi paremini hakkama

2013 Krakow MINT Forum

