

Aave Hannus on psühholoog, õppejõud ning koolitaja. Hariduselt on ta sotsiaalteaduste magister psühholoogia erialal (2001). Aave on Tartu Ülikooli spordipedagoogika ja treeninguõpetuse instituudi spordipsühholoogia teadur, treeningujuhtimise tarkvara ettevõtte Sportlyzer teadustöötaja ja spordipsühholoogiline nõustaja enda erapraksises PeaTreener. Sportlaste ja treenerite nõustamise ja koolitamisega on Aave tegelenud alates aastast 2001, see töö on suunanud ta motivatsiooni regulatsiooni mehhanisme uurima. Aave Tartu Ülikooli akadeemilises töö hulka kuulub alates 2001 nii üldpsühholoogia, spordipsühholoogia kui ka pedagoogilise psühholoogia õpetamine treeneritele, kehalise kasvatuses õpetajatele ja füsioterapeutidele. Õppetöö läbib teema on motivatsiooniprotsesside regulatsioon, sellel teemal on ta juhendanud ka mitmeid bakalaureuse- ja magistritöid. Samuti on motivatsiooni regulatsiooni teemad olnud Aave töö fookuses viimasel kolmel aastal treeningujuhtimise tarkvara väljatöötamise juures, uurides võimalusi, kuidas tarkvararakenduste ülesehituse abil aidata spordi harrastajatel ja saavutusportlastel spordimotivatsiooni tõsta ning säilitada.