

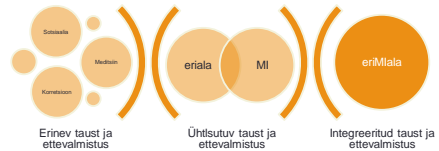
## MILLISED ON PÄDEVUSED MOTIVEERIVAS INTERVJUEERIMISES?

**Inga Karton**

EMITA juhatuse esimees, SKA lektor,  
MPPK psühholoog

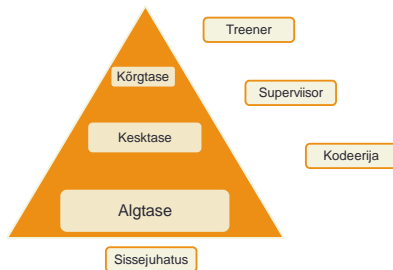


## MI INTEGRATSIOON



ESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE TREENERITE ASSOTSIAATSION

## MI OMANDAMISE TASEMED



ESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE TREENERITE ASSOTSIAATSION

## MI SISSEJUHATUS



### □ Kursuse läbinu:

- teab motiveeriva intervjuerimise teoreetilist tausta;
- tunneb ära MI rakendamise võimalusi enda töövaldkonnas;
- mõistab MI vaimsust ning põhimõtteid;
- tunneb kliendikeskseid nõustamistehnikaid;
- teab, kuidas jagada infot MI-le kohasel viisil;
- saab aru motivatsiooni, ambivalentseuse ning vastupanu olemusest ning nõustaja rollist nende kujunemisel;
- teab, kuidas ennast MI-s edasi arendada.

ESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE TREENERITE ASSOTSIAATSION

## MI ALGTASE



- Kursuse läbinu:
  - teab motiveeriva intervjuerimise teoreetilist tausta, kujunemislugu;
  - mõistab, millistes olukordades MI-d saab rakendada;
  - mõistab MI vaimsust ning põhimõtteid ning oskab enda tööd neist lähtuvalt analüüsida;
  - tunneb kliendikeskseid nõustamistehnikaid ja oskab neid kasutada tavapärasel tööolukorras;
  - oskab jagada infot MI-le kohasel viisil ning vältida MI-le mittekohaseid suhtlemisvõtteid;
  - saab aru motivatsiooni, ambivalentseuse ning resistentsuse olemusest ning nõustaja rollist nende kujunemisel;
  - teab, mis on muutustejutt ja samaksjäämisjutt;
  - teab, kuidas ennast MI-s edasi arendada.

EESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE TREENERITE ASSOTSIAATSIKON

## MI KESKTASE



- Kursuse läbinu:
  - oskab nõustamisel esile kutsuda sihtkäitumist ning hoida fookust;
  - tunneb kliendivestlustes ära, mis on muutustejutt ning samaksjäämisjutt;
  - lähtub oma töös MI vaimsusest ning põhimõtetest;
  - tunneb kliendikeskseid nõustamistehnikaid ja teab, kuidas neid strateegiliselt kasutada muutustejutu esilekutsumiseks;
  - oskab koostöös kliendiga luua muutusteplaani ning suurendada kliendi pühendumust;
  - oskab ennast MI-s edasi arendada.

EESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE TREENERITE ASSOTSIAATSIKON

## MI KÕRGTASE



- Kursuse läbinu:
  - suudab MI oskusi enda töökontekstis edukalt kasutada;
  - töötab püsivalt kooskõlas MI alusfilosoofiaga;
  - oskab klientitöös sujuvalt vaheldada motiveerivat intervjuerimist teiste nõustamispraktikatega;
  - struktureerib nõustamist MI rakendamiseks sobival viisil;
  - tunneb erinevaid MI-s kasutatavaid nõustamisoskusi ja strateegiaid ning suudab neid vastavalt olukorrale valida ning rakendada;
  - mõistab enda tugevusi ja arenguvajadusi MI praktiseerijana.

EESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE TREENERITE ASSOTSIAATSIKON

## 10 ASJA, MIS EI OLE MI

(Miller and Rollnick, 2009)



- Muutuse transsteoreetiline mudel
- Viis panemaks inimesi tegema seda, mida nad teha ei taha
- Tehnika
- Otsustuslik tasakaal
- Hindamise tagasiside
- Kognitiiv-käitumuslik teraapia
- Kliendikeskne teraapia
- Lihtne õppida
- Nagu tavaline praktika
- Imerohi või sobilik kasutada kõigis olukorras

EESTI MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE TREENERITE ASSOTSIAATSIKON

# MIS SEOB PORGANDIT JA MOTIVATSIOONI?



8



## TÄNAN TÄHELEPANU EEST!

Küsimusi?