



## Motiveerivat intervjuerimist tutvustav seminar

**Sihtgrupp:** Sotsiaal-, tervishoiu-, korrektsiooni-, hariduse- ja noorsootöö valdkonnas tegutsevad isikud ja organisatsioonid ning neid ettevalmistavad haridusasutused. Samuti kõik teised inimese vaimse ja füüsilise heaolu edendamist toetavate teenuste pakkujad, kes oma töös tegelevad inimeste käitumises positiivsete muutuste esilekutsumisega, neid selleks motiveerides.

**Toimumisaeg:** 02. märts 2012 Tallinnas.

**Tundide arv:** Kokku 6 akadeemilist tundi. Seminar on eestikeelne.

**Hind:** Osalejatele tasuta

**Toimumiskoht:** Tervise Arengu Instituut, Hiiu 42, Tallinn.

**Seminari eesmärk:** Tutvustada motiveeriva intervjuerimise (MI) olemust, arengusuundi ja erinevates valdkondades toimuvaid tegevusi.

**Teemad ja esinejad:**

### 1. Ülevaade motiveerivast intervjuerimisest Eestis ja mujal maailmas

- Seminari avamine ja tervitussõnad pr Maris Jesse, Tervise Arengu Instituut
- MI ja haridus - hr Tõnu Jürjen, Hariduse Tugiteenuste Keskus, EMITA liige, MINT liige
- MI ja korrektsioon - pr Ljudmilla Atškasov, Tartu Vangla; MTÜ Öökull, EMITA liige
- MI ja tervishoid - pr Anneli Rätsep, TÜ, Ülikooli Perearstikeskus, EMITA liige
- MI ja supervisioon e. *Motivational Interviewing Treatment Integrity code* (MITI) - pr Ulvi Uulimaa-Margus, SKA SJ Instituut, EMITA juhatuse liige, MINT liige
- MI ja võrgustikud EMITA ja MINT (*Motivational Interviewing Network of Trainers*) - pr Inga Karton, SKA, Marienthali Psühhiaatria ja Psühholoogia Keskus, EMITA juhatuse esimees, MINT liige



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



## **1. Praktilised töötoad**

- Praktiline töötuba 'MI olemus ja põhimõtted' – ülevaade meetodist. Läviviijad Tõnu Jürjen, Inga Karton ja Kärolin Šults
- Praktiline töötuba 'käitumist ja eluviisi muutev nõustamine' MI rakendajatele: juhtumianalüüsid ja harjutused – tervishoid, rehabilitatsioon jt. Läviviijad Anneli Rätsep, Kadri Suija ja Ulvi Uulimaa-Margus
- Praktiline töötuba 'käitumist ja eluviisi muutev nõustamine' MI rakendajatele: juhtumianalüüsid ja harjutused – psühholoogia, sotsiaaltöö, korrektsioon jt. Läviviijad Ljudmilla Atškasov, Inge Johanson ja Helena Väljaste

### **Kava:**

09.30-10.00	Tervituskohv ja kogunemine, registreerimine
10.00-12.00	Lühiettekanded
12.00-12.45	Lõuna
12.45-14.15	Töötoad
14.15-14.30	Kohvipaus
14.30-16.00	Töötoad

**Korraldaja:** EMITA MTÜ, Tervise Arengu Instituudi toetusel.

**Kontakt:** [www.emita.ee](http://www.emita.ee) , Anne Rannaveski-Poola [anne.rannaveski@tai.ee](mailto:anne.rannaveski@tai.ee)

**Registreerumine:** Kõikidel osavõtjatel palume ennast registreeruda EMITA kodulehel asuval lingil <http://ask.psience.ee/miseminar> hiljemalt 27. veebruariks.



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development