

Nimi: IRJA KOIKSON

Isiklik telefon: +372 50 20 186

Isiklik e-post: irja.koikson@gmail.com

Töökoht: Tallinna Vangla Pärnu kriminaalhoolduse talitus

Töökoha aadress: Kuninga 22 Pärnu

Telefon töö: +372 44 79 584

Töökoha e-post: irja.koikson@just.ee

Pakutavad teenused: Sissejuhatavad MI treeningud

Keeled, milles töötan: Eesti keel



Mina treenerina:

2009.a puutusin esmakordselt kokku motiveeriva intervjuerimise (MI) baaskoolitusega, mis tekitas minus sügavama huvi motiveeriva intervjuerimise kui nõustamise meetodi vastu. Esimese MI treenerikoolituse läbisin 2011 aastal, Training for Trainers in the Modular course on Motivational Interviewing for Criminal Justice Contexts (24 akadeemilist tundi), koolitajad: Lucy Jones ja Mark Christopher Farrall ja Inga Karton, kes on ühtlasi ka minu kui treeneri superviisoriks.

Alates 2011.a augustist kuulun EMITA liikmete hulka ning olen läbiviinud MTÜ EMITA kaudu erinevaid MI baaskoolitusi sotsiaaltöötajatele, psühholoogidele, rehabilitatsiooni keskuse rühmajuhendajatele, rehabilitatsioonispetsialistidele ja õppijate tööerakendumist toetavate tööhõivespetsialistidele, karjäärinõustajatele, töötukassa spetsialistidele, õpetajatele ja alaealiste komisjoniliikmetele (2+1 treeningpäeva).

Samuti osalen EMITA poolt korraldatavatel praktilistes töötubades, mis täiendavad treenerite teadmisi motiveeriva intervjuerimise valdkonnas.

Alates 2011.a septembrist viin vanglasüsteemis läbi motiveeriva intervjuerimise baaskoolitusi vanglaametnikele ja kriminaalhooldajatele (3+1 treeningpäeva).

07.oktoober – 09.oktoober 2013 läbisin rahvusvahelise Motivational Interviewing Training New Trainers (TNT) treenerite koolituse (24 treeningtundi), koolitajad: Jeff Breckon, Kylie McKenzie, Mary Dugan, Daniel Mullin MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers) koolituse. Osalemine rahvusvahelisel treenerite koolitusel andis mulle võimaluse liituda rahvusvahelise motiveeriva intervjuerimise treenerite võrgustikuga Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

10.oktoober – 12.oktoober 2013 osalesin MINT rahvusvahelisel foorumil ja seal korraldatud praktilistes töötubades.

Minust veel:

2002.aastal lõpetasin Sisekaitseakadeemia korrektsiooni eriala, 2004.aastal omandasin Tallinna Ülikoolis magistrikraadi riigiteaduste erialal. 2002.aastast töötan kriminaalhooldusametnikuna, mistõttu oma igapäeva töös kasutan oma teadmisi motiveerivast intervjuerimisest. Samuti MI alastel läbiviidavatel koolitustel kasutan oma teadmisi motiveerivast intervjuerimisest ning lähtun MI üldisest vaimsusest ja põhimõtetest.

Minu südamelähedamaks huvialaks on jalgpall. Jalgpalliga tegelesin aktiivselt 18 aastat ja kuulusin Pärnu Jalgpalli Klubi liikmeks ja Eesti Naiste Jalgpallikoondisesse. Hetkel tegelen jalgpalliga hobikorras. Jalgpall on õpetanud mulle meeskondlikku suhtumist ja omavahelist koostööd.