

Ruht Kalda töötab Tartu Ülikooli peremeditsiini õppetooli professorina ja õppetooli juhatajana ning perearstina OÜ Ülikooli Perearstikeskuses. Ta on lõpetanud Tartu Ülikooli arstiteaduskonna 1989. aastal ja peremeditsiini ümberõppe kursused 2000. aastal. Perearstina töötab alates 2000.aastast. 2001. aastal kaitsesin doktorikraadi Tartu Ülikoolis. Ruthi teadustöö on seotud nii perearstiabi kvaliteedi uurimisega, krooniliste haigete (hüpertensioon, diabeet, depressioon) elustiili ja riskifaktorite uurimisega kui ka nõustamisega. Ruth Kalda kuulub Euroopa Peremeditsiini Akadeemia (Euract) Nõukogusse ning olen seotud oluliste peremeditsiini õpetamisega seotud programmide ning juhendmaterjalide väljatöötamisega Euroopa tasandil. Ta on läbinud mitmeid EURACTI poolt peremeditsiini õpetajatele korraldatud õpetamise meetodika alaseid kursuseid., olen korraldanud sarnaseid kursuseid ise nii kodus kui ka rahvusvaheliselt. Ruth on EMITA liige, 2010 aastal läbis eluviisi muutusi motiveeriva nõustamise ja alkoholi liigtarvitamise varajase avastamise ja nõustamise koolitused. Tal on praktiline kogemus motiveeriva nõustamise kasutamisest perearsti töös ja õpetamisest tervishoiutöötajatele (nii arstitudengitele, perearstidele kui pereõdedele).